

ACTIONS NUTRITION

par Laetitia ANSALDI, Diététicienne – Nutritionniste

**CENTRU CULTURALE
ALB'ORU**

**BIBLIOTECA
CENTRALE**



MERCURI U 5 DI SETTEMBRE

> **Goûter 15h00** - Equilibre du goûter - Bibliothèque Centrale

MERCURI U 12 DI SETTEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Equilibre du petit déjeuner
Bibliothèque Centrale

MERCURI U 7 DI NOVEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Petit déjeuner santé - Bibliothèque Centrale

MERCURI U 14 DI NOVEMBRE

> **Goûter 15h00** - Equilibre du goûter - Mediathèque Alb'oru

MERCURI U 5 DI DICEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Equilibre du petit déjeuner - Mediathèque Alb'oru

MERCURI U 12 DI DICEMBRE

> **Goûter 15h00** - Lecture des étiquettes - Bibliothèque Centrale



Bastia

Bibliothèque Centrale, rue Favalelli, 20200 Bastia - 04 95 58 46 00
Centru Culturale Alb'Oru, rue St Exupéry, 20600 Bastia - 04 95 47 47 00



BastiaCultura

ACTIONS NUTRITION

par Laetitia ANSALDI, Diététicienne – Nutritionniste

**CENTRU CULTURALE
ALB'ORU**

**BIBLIOTECA
CENTRALE**



MERCURI U 5 DI SETTEMBRE

> **Goûter 15h00** - Equilibre du goûter - Bibliothèque Centrale

MERCURI U 12 DI SETTEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Equilibre du petit déjeuner
Bibliothèque Centrale

MERCURI U 7 DI NOVEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Petit déjeuner santé - Bibliothèque Centrale

MERCURI U 14 DI NOVEMBRE

> **Goûter 15h00** - Equilibre du goûter - Mediathèque Alb'oru

MERCURI U 5 DI DICEMBRE

> **Petit déjeuner 9h00** - Equilibre du petit déjeuner - Mediathèque Alb'oru

MERCURI U 12 DI DICEMBRE

> **Goûter 15h00** - Lecture des étiquettes - Bibliothèque Centrale



Bastia

Bibliothèque Centrale, rue Favalelli, 20200 Bastia - 04 95 58 46 00
Centru Culturale Alb'Oru, rue St Exupéry, 20600 Bastia - 04 95 47 47 00



BastiaCultura